

## COMIDA DIVERTIDA

A minha comida é uma animação,  
Como um cachorro, mas não como um cão.

A minha comida é muito catita,  
Como carinha e uma só batata frita.

A minha mesa tem muita cor,  
Laranja, banana, uva e também couve-flor.

A minha mesa é bastante divertida,  
Como carne ou peixe e a fruta no fim da comida.

Um grande prato de sopa faz-me bem à barriguinha,  
Se comer pouco, fico mesmo muito magrinha.

Olhei para o aquário e fiquei com sedinha,  
Com pena do peixe, bebi pela garrafinha.

Se comer muitos doces fico bem gordinho,  
Por isso tenho de ter cuidadinho.

As frutas são vermelhas, amarelas, verdinhas,  
São muito saborosas e muito docinhas.

Os legumes são saudáveis, fazem bem à barriguinha,  
Como sopa e salada para ficar crescidinha.

Como carne peixe e ovos p'ra ficar com energia,  
Salto, corro, pulo e brinco, até ao fim do dia.

A minha alimentação é mesmo tão variada,  
Que até já bebi leitinho, duma grande vaca malhada.

Com a comida, já não faço confusão,  
Da vaca vem o leitinho e do padeiro vem o pão.

Agrupamento de Escolas de Lousada  
JI da Boavista Silvaes